

Февруарска фантазия

от Ива Велкова – Дистрибутор, България



СЪСТАВКИ:

- 400 г кисело мляко
- 15 г чия
- 1 г AquaSource Органични Водорасли на прах, 1 г (2 капсули) Органична Супер Плодова Енергия С, 5 г Мака Енергия, 10 капки Комплекс Течно злато Витамин D3
- боровинки или друг плод по избор
- пукана киноа и пукан амарант

НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

- Подсладете киселото мляко с Мака Енергия и го разделете на три части.
- В едната накиснете чията, във втората – органичните водорасли, а в третата – органичната Супер Плодова Енергия С.
- Изсипете в купичка първо от киселото мляко с чия, после и другите две смеси.
- Декорирайте с плодовете.
- Поръсете с 10 капки Комплекс Течно злато Витамин D3 всяка купичка и украсете с пуканите киноа и амарант.