AquaSource Куркума Комплекс

с бромелаин, джинджифил и маслинови листа

Куркумата е една от най-известните и добре проучени подправки. Свързана със семейството на джинджифила, куркумата произхожда от Индия и Индонезия, където я ценят високо заради кулинарните и терапевтичните ѝ ползи повече от 5000 години. Преди около 1000 години куркумата е пренесена на Запад от арабски търговци и днес се използва широко по целия свят.

Аюрведа, индийската система за поддържане на здравето с природни средства, отдавна смята куркумата за една от най-важните подправки поради много причини. На първо място, тя действа като адаптоген, което означава, че може да помогне на тялото и ума да се адаптират към физически и психически натоварвания, и е ценена заради способността си да повишава енергията, силата, издръжливостта и менталната яснота.



AQUASOURCE

AquaSource Куркума Комплекс

Много здравни специалисти смятат, че куркумата е царицата на подправките заради широкия спектър от ползи. Многобройни проучвания показват, че куркумата влияе благотворно на здравето на клетките, храносмилателната система, ставите, контрола на кръвната захар, очите и кожата. В индийската култура куркумата се смята за „храна за кожата".



Като антиоксидант тя се справя с мощния оксидант, наречен хидроксилен радикал, и по този начин може да допринесе за защитата на клетъчните митохондрии, ДНК и РНК, което я прави популярен избор за хората, които се интересуват от забавяне на стареенето.

Куркумата съдържа малко количество куркуминоиди, като куркумин (средно между 2 и 6 процента). Както цялата подправка, така и екстрактите от куркуминоиди имат своите специфични здравни ползи. Цялата куркума съдържа всички естествено срещащи се биофлавоноиди, докато куркуминът е само една част от съставките ѝ - често считана за най-активната част. Истината е, че и двете са полезни по различен начин и затова AquaSource Куркума Комплекс съдържа и двете.

Куркумата и куркуминът често се препоръчват на хора с храносмилателни или други здравословни проблеми, причинени от консумацията на глутен. Това явление става все по-масово, като нерядко засегнатият човек няма представа, че здравословните му проблеми в голяма степен се дължат на глутена.

Допълнителните ключови съставки включват:



Бромелаин

Бромелаинът се съдържа в ананаса, предимно в сърцевината и в стъблото, които хората обикновено изхвърлят, когато консумират пресен ананас. Този ензим традиционно се използва от хиропрактиците и остеопатите като мощно средство против подуване. Препоръчва се и от нутриционистите като помощно средство за по-добро храносмилане, както и при травми на сухожилията и съединителната тъкан, навяхвания на глезените, сковаване на ставите и за облекчаване на възпалени и увредени стави.

AquaSource Куркума Комплекс



Екстракт от корен на джинджифил

Джинджифилът е известен отдавна като ефективно и безопасно средство при различни проблеми. Мнозина знаят за способността му да помага при стомашни разстройства. Действа успокояващо и също така се смята, че допринася за поддържането на здравословни нива на кръвната захар. Списъкът с ползите от консумацията на джинджифил е доста дълъг.



Екстракт от канела

Канелата не само прави още по-вкусни ябълковия щрудел и капучиното – има още една основателна причина хората да я добавят към храната и напитките си. Знае се, че забавя скоростта, с която захарта от храната преминава в кръвта и оттам – в клетките на тялото, а това е изключително важно за тези, които се нуждаят от допълнителна помощ за балансирането на кръвната си захар. Известна е също така като източник на антиоксиданти. AquaSource използва цейлонска канела, която превъзхожда многократно по качества по-разпространената канела касия.

Екстракт от кора на бяла върба

AquaSource Куркума Комплекс съдържа малко количество екстракт от кора на бяла върба. Кората ѝ се използва отпреди повече от 2 500 години от китайски, древноегипетски и древногръцки лекари, както и от индианските лечители в Северна Америка. Фитотерапевтите я използват по подобен начин на аспирина. Докато аспиринът обикновено се свързва с увреждане на стомашната лигавица, танините в кората на бялата върба изглежда я предпазват.

AquaSource Куркума Комплекс

Екстракт от алое вера

Древните египтяни са наричали алое вера „растението на безсмъртието“. Според един от многото митове за него е, че то е било част от разкрасителния режим на двете египетски царици – Нефертити и Клеопатра.

Все по-популярните листа от алое вера са изключително богати на хранителни вещества и съставки с активно лечебно действие, тъй като съдържат пълен протеинов профил, всички осем незаменими (есенциални) аминокиселини и 20 от 22 аминокиселини, необходими на човека. Двете липсващи аминокиселини се произвеждат в организма от останалите налични. Листата съдържат също така много витамини и минерали, осем ензима, както и мастни киселини и биофлавоноиди.





Екстракт от маслинови листа

Всички знаем за ползите от Средиземноморската диета, които се дължат в голяма степен на консумацията на зехтин и високото му съдържание на олеуропеин. Както маслините, така и листата на маслиновото дърво са обект на множество изследвания, потвърждаващи изключителното им богатство на мощни биоактивни съединения с антиоксидантно действие, които предпазват от подуване и имат много други благотворни качества.

Екстракт от черен пипер

Черният пипер е изключително популярен в света на подправките и се използва от векове. Активният му компонент е пиперинът, който увеличава бионаличността на куркумина, ключовото съединение в куркумата. Две капсули AquaSource Куркума Комплекс осигуряват 10 мг пиперин. Според изследване, публикувано в списание „Planta Medica“ през 1998 г., пиперинът променя метаболизирането на различни лекарства и хранителни добавки и увеличава бионаличността на куркумина (от куркума) с 2 000%. Повече обаче невинаги е по-добре, затова не се препоръчва да се вземат повече от 6 капсули AquaSource Куркума Комплекс на ден.

AquaSource Куркума Комплекс



Gluten Free GMO Free Vegan

Ключови предимства

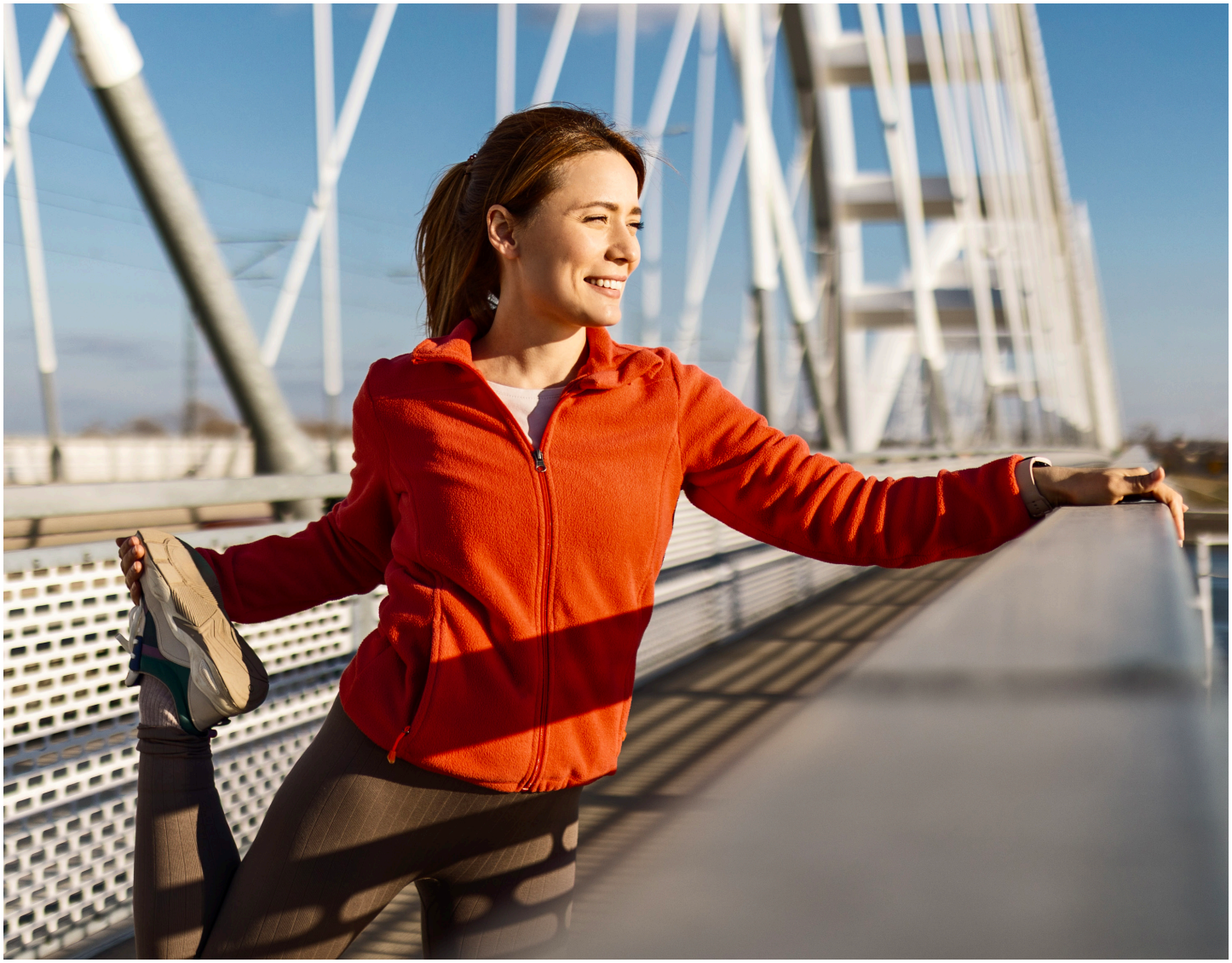
- Подпомага възстановяването на мускулите и ставите при хора с физически активен начин на живот.
- Формула с черен пипер за максимално усвояване на хранителните вещества – особено на куркумина.
- Всички съставки са използвани в продължение на стотици години като древни ефикасни природни лечебни средства.
- Подпомага възпалените, сковани стави и мускулния дискомфорт, особено при хора в напреднала възраст.
- Съдържа бромелаин за допълнителна подкрепа на мускулите и ставите.

AquaSource Куркума Комплекс

Обобщение

Куркумата се смята за царица на подправките от много здравни специалисти поради широкия спектър от ползи. Многобройни проучвания показват, че куркумата влияе благотворно на здравето на клетките, храносмилането, контрола на кръвната захар, ставите, очите и кожата.

AquaSource Куркума Комплекс е специално създаден в помощ при болки в мускулите и ставите. Куркуминът (Curcuma Longa), активната съставка в куркумата, е комбиниран с бромелаин, екстракти от корен на джинджифил и черен пипер, за да се увеличат максимално антиоксидантните свойства и да се оптимизира усвояването на ключови хранителни вещества.



Пълна информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net.

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.08.2026 г.