AquaSource Лайтън-Ъп!

Хранителен протеин на прах с органичен грахов изолат, алфа-липоева киселина и сибирски женшен.

AquaSource Лайтън-Ъп! е сертифициран от The Vegan Society® и е богат на натурални съставки, които осигуряват по-качествено и балансирано хранене и помагат за поддържането на здравето и енергията, каквато и програма за контрол на теглото да следвате.



AquaSource Лайтън-Ъп!

Какво представлява органичният грахов изолат?

Органичният грахов изолат на прах, известен още като грахов протеин на прах, е висококачествен протеин и отличен източник на желязо. Той може да подпомогне растежа на мускулите, да допринесе за здравето на сърцето и да бъде важна част от почти всяка програма за контрол на теглото.

Граховият протеин се получава чрез смилане на сух жълт грах на фин прах. След това фибрите и нишестето се отстраняват и се получава концентриран протеин на прах. Той е изцяло с растителен произход, за разлика от суроватката, казеина и протеините на прах на основата на яйца, и затова е идеален за вегетарианци и вегани.

Органичният протеинов изолат от грах е добър източник на антиоксиданти и е богат на левцин, аргинин, глутамин и всички останали верижно разклонени и незаменими аминокиселини. Освен това е без ГМО, без глутен, без соя и е хипоалергенен.

Лесносмилаем

Грахът е бобово растение, обикновено съдържащо много голямо количество фибри и нишесте, което затруднява храносмилането и може да предизвика бразуване на газове и подуване. При нашия процес обаче се премахва по-голямата част от фибрите и нишестето, които могат да причинят дискомфорт, и се добавят ензими за подпомагане на храносмилането.

Богат на желязо

Храните с растителен произход, като грах, съдържат т. нар. нехемово желязо, което тялото не усвоява толкова лесно, колкото хемовото желязо, съдържащо се в месото, рибата и птиците. Консумацията на храни, богати на витамин С, спомага за по-доброто усвояване на нехемовото желязо. Затова добавихме витамин С от органична ацерола, за да подпомогнем максимално усвояването на желязото.

Подходящ за почти всеки хранителен режим

Граховият протеин на прах е естествено веганski, без глутен, без млечни продукти и не съдържа нито един от основните осем хранителни алергена: фъстъци, дървесни ядки, яйца, риба, морски дарове, краве мляко, пшеница и соя. Затова е съвместим с почти всеки хранителен режим.

Граховият протеин също така се смесва добре с вода и текстурата му не е така зърнеста, както на други растителни протеини на прах, като конопа.

Забележка: Въпреки че граховият протеин на прах е много поносим, всеки, който има алергия, чувствителност или непоносимост към грах, трябва да го избягва.



AQUASOURCE

AquaSource Лайтън-Ъп!

Други съставки

Освен че е превъзходен източник на протеини, AquaSource Лайтън-Ъп! осигурява 100% или повече от дневните нужди от желязо, витамин C, йод и хром.

Всички съставки са от най-добрите натурални източници, предлагани за производствени цели. Те включват:



Сибирски женшен

Смятан за „адаптоген", защото помага на организма да се адаптира към променящите се фактори от околната среда. Идеален при програми за контрол на теглото.



Органична киноа

Богати на протеини семена, които се използват като зърно. Признати за добър източник на протеини и фибри.



AquaSource органични водорасли

Нашата суперхрана AquaSource органични водорасли осигурява широка гама хранителни вещества в лесноусвоима форма. Повече информация вижте на уебсайта или в каталога.



Органични бадеми

Освен че допринасят за здравето на сърцето, бадемите са добър източник на протеини и фибри. Подходящи са за контрол на теглото, когато се консумират в умерени количества.

Алфа-липоева киселина (ALA)

Играе роля в метаболизма на мазнините, действайки като кофактор за производството на енергия.

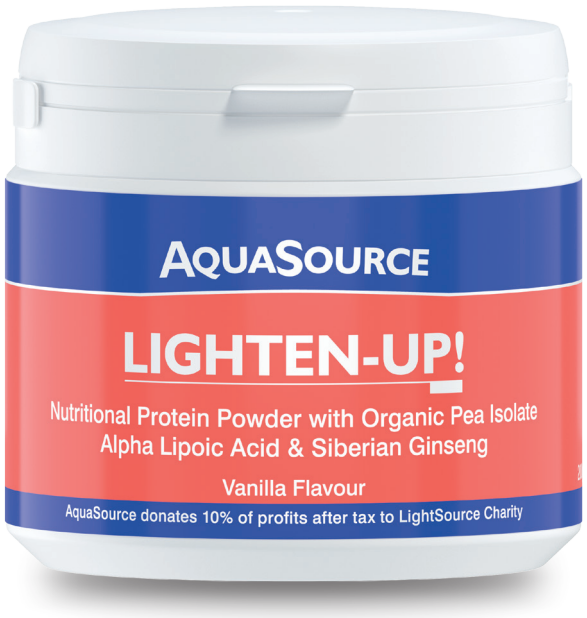
Естествен CoQ10

Подпомага производството на енергия от клетките, като допринася за поддържането на метаболизма и на имунната система в процеса на намаляване на телесното тегло.

Вижте пълния списък на съставките на етикета на продукта.

AquaSource Лайтън-Ъп!

Ключови качества, които правят продукта особено желан



- Съдържа веганси органичен грахов изолат – осигуряващ 50% повече протеини от обезмасленото мляко на прах.
- 84% органичен и сертифициран от The Vegan Society®.
- С ниско съдържание на натурални захари.
- Универсален протеин на прах, който може да бъде част от почти всяка програма за контрол на теглото.
- Осигурява 100% или повече от дневните нужди от желязо, витамин C, йод и хром.
- Съдържа естествената полезност на CoQ10, сибирски женшен и органични AquaSource водорасли.
- Без глутен.

Gluten Free GMO Free Vegan

Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ (Европейския орган за безопасност на храните):

- Витамин C, витамин B12, желязото и витамин B5 допринасят за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- Витамин C, витамин B12 и желязото подпомагат нормалното функциониране на нервната и имунната система.
- Витамин C допринася за предпазване на клетките от оксидативния стрес.
- Витамин C подпомага за нормалното образуване на колаген в кожата, костите и хрущялите.
- Витамин B5 допринася за нормалната умствена дейност.
- Йодът и желязото допринасят за нормалните когнитивни функции.
- Йодът допринася за нормалното функциониране на щитовидната жлеза.
- Хромът подпомага поддържането на нормални нива на кръвната захар.

AquaSource Лайтън-Ъп!

Обобщение

Нашият хранителен протеин на прах AquaSource Лайтън-Ъп! е богат на натурални съставки, които осигуряват по-качествено и балансирано хранене и помагат за поддържането на здравето и енергията, каквато и програма за контрол на теглото да следвате.

За допълнителен протеинов заряд AquaSource Лайтън-Ъп! се смесва добре с обезмаслено или кокосово мляко, създавайки вкусна напитка по всяко време на деня.



Ключови предимства

- Съдържа вегански органичен грахов изолат - осигуряващ 50% повече протеини от обезмасленото мляко на прах.
- С ниско съдържание на натурални захари.
- 84% органичен и сертифициран от The Vegan Society®.
- Органичният протеинов изолат от грах е добър източник на антиоксиданти и е богат на левцин, аргинин, глутамин и всички останали верижно разклонени и незаменими аминокиселини.
- Без ГМО, без глутен, без соя и е хипоалергенен.

AquaSource Лайтън-Ъп!

Хранителни стойности

Хранителни стойности	за 100g	за 20g с 200ml обезмаслено мляко	за 20g с 200ml кокосово мляко
Енергийна стойност (kJ/kcal)	1864/445	372/89	485/117
Мазнини (g)	21.5	4.3	6.7
от които наситени (g)	2.4	0.5	2.7
мононенаситени (цис) (g)	13	2.6	2.7
полиненаситени (g)	5.2	1.0	1.1
Въглехидрати (g)	24	4.8	4.8
Захари (g)	9.2	1.8	1.8
Фибри (g)	10.6	2.1	2.2
Протеини (g)	34	6.8	6.8
Сол (g)	0.8	0.2	0.2
20g осигуряват:			
Органичен грахов изолат 4.79g			
Сибирски женшен 500mg			
Алфа-липоева киселина 20mg			

Съдържа БАДЕМИ като алерген съгласно Регламент (ЕС) № 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите.

Пълна информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net.

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.01.24

AQUASOURCE