AquaSource Органични Водорасли

Доброто хранене е по-важно от всякога, но намирането на чисти, богати на нутриенти продукти, на които можете да се доверите, невинаги е лесно.

AquaSource Органични Водорасли е високоефективен хранителен източник. Той съдържа над 60% протеини, антиоксиданти, витамини, минерали, аминокиселини и други вещества, всички във форма, която организмът разпознава като храна.

Чрез доставянето на концентрирани нутриенти от един натурален източник, той подпомага естествените възстановителни процеси на организма и спомага за по-активен и балансиран начин на живот.



AquaSource Органични Водорасли

Добити от чисти води

Водораслите са признати като източник на храна от векове. Учените по целия свят са изследвали задълбочено техния потенциал. Един много хранителен вид водорасли е известен като „синьо-зелени водорасли" (Aphanizomenon Flos-Aquae или AFA).

Най-висококачествените органични синьо-зелени водорасли се добиват от езерото Горен Кламат в Каскадните планини в южната част на щата Орегон, САЩ. Това древно езеро се захранва от седемнадесет чисти планински потока и геотермални извора. Под повърхността му се намират метри от минерални отлагания и естествено алкални води, богати на микроелементи.

Тази девствена среда е източникът на AquaSource Органични Водорасли. Водораслите, събирани тук, предлагат изключителен хранителен профил, осигуряващ широк спектър от естествено срещащи се нутриенти.



AquaSource Органични Водорасли

Какво съдържат?

AquaSource Органични Водорасли са изключително богат и чист източник на основни хранителни вещества, съдържащ над 60% протеини. Те са с високо съдържание на бета-каротин, ценен антиоксидант, както и на витамин B12. Отличен източник са на желязо и други есенциални минерали.

AquaSource Органични Водорасли са от природата, не са синтетично създадени. Те са напълно смилаеми, лесно усвоими и сертифицирани като биологични от ЕС и Асоциацията за биодинамично земеделие (BDA – Biodynamic Association). Отличен източник на хранителни вещества за всички, включително и за вегетарианци.

Защо водораслите са толкова питателни?

Водораслите са в основата на хранителната верига. Това означава, че тялото разпознава нутриентите във водораслите като храна и се усвояват лесно. Те са с висока хранителна стойност, което значи, че почти всичко във водораслите се превръща от тялото в енергия.

На база грам от теглото си, малко естествени храни могат да се сравняват с тях.

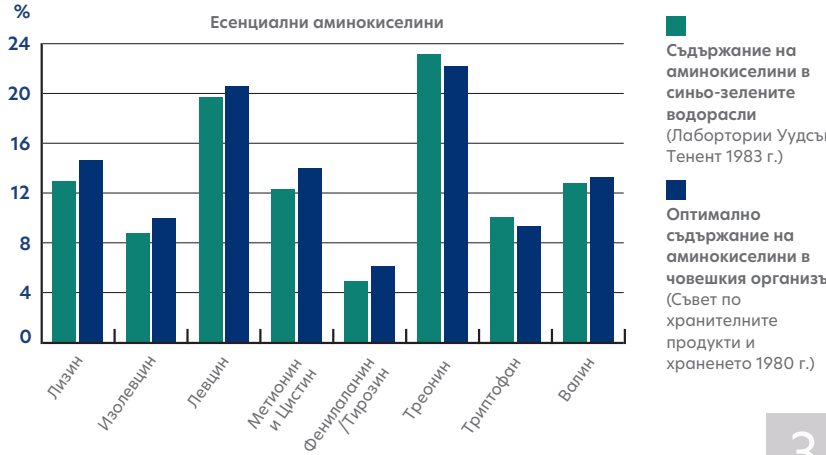
Типичен анализ на AquaSource Органични Водорасли Изсушени свежи, незамразени

Органични водорасли - езеро Горен Кламат
Анализ на Aphanizomenon Flos-Aquae, извършен от Microsearch Laboratories Ltd.

Общо съдържание в проценти	
Влага	4.6%
Мазнини (липиди)	4.5%
Протеин	60.03%
Минерално съдържание	5.7%
Общо въглехидрати	25.17%
от които захари	<0.1%
Налично съдържание на въглехидрати	18.4%
Диетични влакна	7.3%
ККал на 100 g	375
КДжаул на 100 g	1590
Общо количество пигменти	
(хлорофил и свързани с него други вещества)	5.1%
Есенциални аминокиселини за грам	
Изолевцин	29.3 mg
Левцин	52.8 mg
Лизин	35.1 mg
Метионин	7.3 mg
Фенилаланин	25.9 mg
Треонин	32.6 mg
Триптофан	6.9 mg
Валин	33.7 mg
Неесенциални аминокиселини за грам	
Аланин	47.1 mg
Аргинин	38.3 mg
Аспарагин	45.2 mg
Аспарагинова киселина	7.3 mg
Цистин	2.2 mg
Глутамин	77.1 mg
Глутаминова киселина	3.8 mg
Глицин	30.6 mg
Хистидин	8.7 mg
Пролин	30.2 mg
Серин	29.5 mg
Тирозин	19.6 mg
Минерално съдържание за грам	
Бор	11.2 mg
Калций	33 mg
Хлорид	777 µg
Кобалт	2.1 µg
Мед	6.9 µg
Хром	0.17 µg
Флуор	41.2 µg
Германий	0.18 µg
Йодни комплекси	0.98 µg
Желязо	34.2 mg
Манган	26.1 µg
Магнезий	2 mg
Молибден	4.8 µg
Никел	3.2 µg
Фосфати (Общо)	5.8 mg
Калий	16.2 mg
Селен	0.21 µg
Силиций	0.15 mg
Натрий	2.4 mg
Калай	<0.1 µg
Титан	16.3 µg
Ванадий	1.3 µg
Цинк	22.6 µg
Витаминно съдържание за грам	
Аскорбинова киселина (Витамин C)	89.7 mg
Витамин B12 общо	8.4 µg
Витамин B1 Фолат	3.7 µg
(фолиева киселина)	1.33 µg
Витамин B5	9.8 mg
Бета-каротин	298 µg
Витамин B6	19.3 µg
Витамин B2	91.2 µg
Витамин E	2.8IU
Ниацин	0.8 µg
Състав на мастните киселини, изразено като процентно съдържание	
Линолонова	12.39%
Линоленова	21.60%
Олеинова	5.07%
Палмитинова	43.36%
Палмитолинолова	9.8%
Палмитолиноленова	<0.1%
Стеаринова	2.93%
Общо количество стероидни липиди	<0.1%
Холестерол	<0.1%

Есенциални аминокиселини

Нашите водорасли също така осигуряват есенциални аминокиселини в оптимални количества за хранителните нужди на човека. Тази таблица илюстрира оптималния аминокиселинен профил за човешкия организъм и го сравнява с аминокиселинния профил, открит в синьо-зелените водорасли.



Съдържание на аминокиселини в синьо-зелените водорасли (Лабортории Уудсън Тенент 1983 г.)

Оптимално съдържание на аминокиселини в човешкия организъм (Съвет по хранителните продукти и храненето 1980 г.)

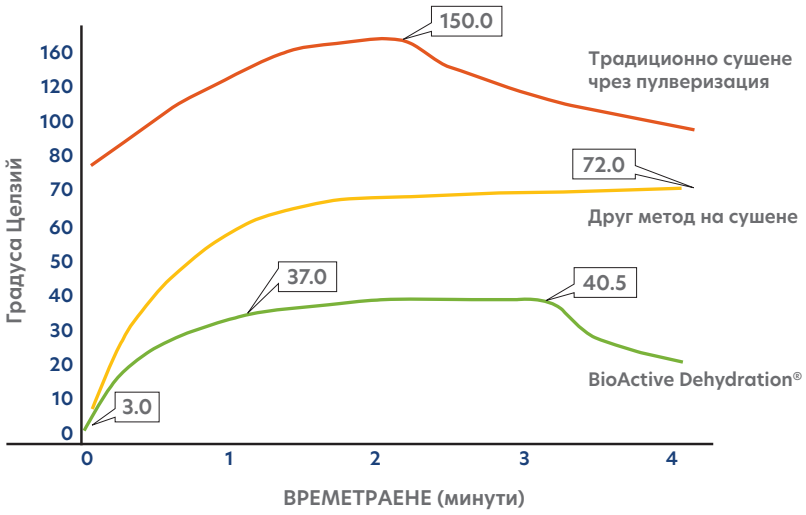
AquaSource Органични Водорасли

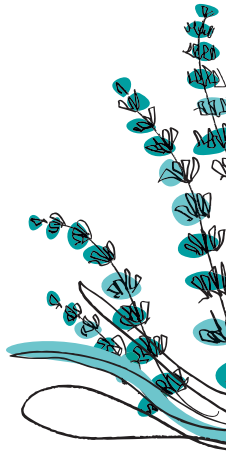
Увеличаване на хранителната стойност с BioActive Dehydration™

Докато по-конвенционалните техники за сушене могат да повредят и разградят съставките, като ги излагат на много високи температури, нашите водорасли остават практически незасегнати от източника до добавката благодарение на уникалния ни процес BioActive Dehydration™.

Сушенето чрез пулверизация запазва и изсушава нашата основна съставка до получаване на прах при температура под 41°C (106°F). Като свеждаме до минимум излагането на топлина, се стремим да увеличим ефективността на съставките и техните хранителни вещества, както и естествения им цвят, вкус и аромат.







Сравнение на BioActive Dehydration™ с други обичайни методи за сушене. Сушенето се постига при по-ниска температура и за по-кратко време, като се запазва значително по-голяма хранителна стойност.

Както е показано на графиката по-горе, по време на процеса BioActive Dehydration™ температурата на продукта никога не надвишава 40.5°C (105°F) и остава над нормалната телесна температура (37°C / 98.6°F) за по-малко от две минути.

За сравнение, конвенционалните техники като сушене чрез пулверизация и сушене чрез прозоречен рефрактор използват много по-високи температури и значително по-дълго време за сушене, което води до по-голям риск от намаляване на хранителната стойност.

AquaSource Органични Водорасли



Без глутен

Без ГМО

BDA UK CERTIFICATION ORGANIC

BG-BIO-14
non UK Agriculture
non EU Agriculture

Vegan®

Основни предимства

- Един от най-пълноценните и ефикасни източници на хранителни вещества, които се срещат в природата.
- Осигурява широка гама хранителни компоненти, включително витамини, минерали, антиоксиданти, протеини, аминокиселини, мастни киселини и невропептиди.
- Намалява чувството за отпадналост и умора.
- Оказва благоприятно въздействие върху нервната система.
- Подпомага функционирането на имунната система.
- Допринася за подобряване функциите на умствената дейност.
- Дава на тялото допълнителен прилив на енергия.
- Подпомага нормалните когнитивни функции – важни за паметта и възприятията.
- Предлага се в удобни True-filled капсули (без свързващи вещества или антислепващи агенти), под формата на прах и течност.
- Без глутен, без ГМО и сертифициран от The Vegan Society®.

AquaSource Органични Водорасли

Обобщение

AquaSource Органични Водорасли е сертифицирана органична суперхрана, добита от чистите води на езерото Горен Кламат в Южен Орегон, САЩ.

Богата на протеини, витамини, минерали, антиоксиданти и незаменими аминокиселини, тя осигурява високо биодостъпни нутриенти, които организмът лесно разпознава като храна.

Изсушени с помощта на BioActive Dehydration™, тяхната хранителна цялост е внимателно защитена от източника до крайния продукт. AquaSource Органични Водорасли са идеални за съвременния, балансиран начин на живот – подпомагат ежедневната енергия, умствената яснота и имунната система.





Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ

- Витамините B12, B5 и C допринасят за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- Витамините B12 и C допринасят за нормалното функциониране на нервната и имунната система.
- Витамин B5 допринася за нормалната умствена работоспособност.
- Витамин C допринася за нормалното образуване на колаген за кожата и за освобождаването на енергия в организма.
- Витамин E допринася за предпазване на клетките от оксидативен стрес.
- Желязото допринася за нормалните когнитивни функции.

Пълна информация за хранителните стойности на всички AquaSource продукти (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.02.2026 г.