AquaSource Електролити и хидратация

Много хора смятат, че са добре хидратирани, защото пият препоръчваното количество вода всеки ден. Всъщност, истинската хидратация изисква нещо повече от прием на течности. Нашето тяло разчита на деликатен баланс между течности и важни минерали – баланс, който може да бъде повлиян от ежедневни фактори като пътувания, физически натоварвания, натоварен график, кофеин и хранителен режим.

AquaSource Електролити и хидратация е удобно съчетание на прах с аромат на лимон, съдържащо калций, магнезий и калий, както и микроелементи и хималайска сол от Голямото солено езеро в САЩ. Всички тези съставки заедно спомагат за възстановяването на електролитите и допринасят за поддържане на ежедневната хидратация.



AquaSource Електролити и хидратация

Нещо повече от вода

Ежедневната загуба на течности и електролити са естествен процес, свързан с изпотяването и други телесни функции. Въпреки това фактори като физически натоварвания, пътувания, напрегнат начин на живот или пристъпи на повръщане и диария могат да ускорят изчерпването на електролитите.

Хората, които живеят и работят в топъл климат, също е възможно да са по-податливи на прекомерна загуба на електролити, а възрастните хора могат да бъдат особено уязвими. В такива моменти поддържането на здравословен баланс на течности и минерали става още по-важно. AquaSource Електролити и хидратация е създаден, за да осигурява лесна и удобна ежедневна подкрепа за организма.



Основни предимства:

- Удобна прахообразна формула за бърза хидратация и възстановяване на електролитния баланс
- Сред ключовите съставки са калий, магнезий и калций под формата на цитрати за бързо усвояване.
- Съдържа йонни минерали от Голямото солено езеро в САЩ.
- Всички съставки са с висока бионаличност, което улеснява тяхното храносмилане и усвояване.

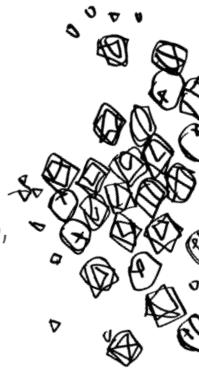


Без глутен Без ГМО Vegan

AquaSource Електролити и хидратация

Основните електролити, които организмът използва за поддържането на жизненоважни функции, включват натрий, калий, магнезий, калций и хлорид.

AquaSource Електролити и хидратация съдържа висококачествен калий, магнезий и калций, комбинирани с хималайска сол и йонни микроелементи от Голямото солено езеро в САЩ. Тези минерали се предлагат под формата на цитрати, които, когато се разтворят във вода, се усвояват бързо и са биодостъпни.



Основни съставки:

Калиев цитрат

Калият е електролит, който спомага за провеждането на електрически импулси в тялото. Той подпомага мускулните контракции, нервните импулси, нормалния воден баланс, кръвното налягане и други жизненоважни функции на организма.

Тялото не произвежда калий по естествен път, затова е добре да помислите за приемане на добавка, ако не консумирате достатъчно храни, богати на този минерал.

Магнезиев цитрат

Още един електролит с висока биодостъпност. Той поддържа доброто здраве на храносмилателната система, нормалната функция на нервите и мускулите и спомага за възстановяването на мускулите. Магнезият също така подпомага здравето на костите, може да допринесе за регулирането на кръвната захар и за по-добър сън.

Калциев цитрат



Форма на калциева сол с висока усвояемост, която се цени особено много, тъй като за усвояването ѝ не е необходима стомашна киселина, което я прави по-ефективна от другите форми за хора с ниска стомашна киселинност или за тези, които приемат лекарства за понижаването ѝ. В сравнение с калциевия карбонат, калциевият цитрат действа по-щадящо върху храносмилателната система и по-рядко предизвиква газове, подуване на корема или запек.

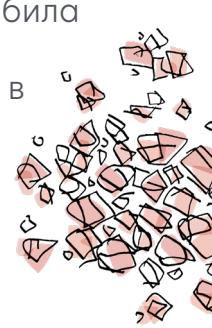
Йонни микроелементи

В това уникално съчетание от електролити е включен и широк спектър от йонни микроелементи от Голямото солено езеро в САЩ. Те се усвояват изключително добре от организма и са от решаващо значение за редица телесни функции, включително нервната сигнализация (предаване на нервни импулси), мускулните контракции и здравето на сърдечно-съдовата система. Тези микроелементи включват цинк, мед, желязо, магнезий и калий.

Всички съставки се предлагат с основа от натурален лимон, инулин (корен от цикория), лимонена и ябълчна киселина. Просто добавете една чаена лъжичка от прахообразното вещество към 500 ml вода, за да получите освежаваща и здравословна напитка, подходяща за всички възрасти.

Хималайска сол

Чиста, естествена кристална сол, която в продължение на милиони години е била подложена на огромно налягане. Това създава кристална структура, в която са затворени над осемдесет микроелемента под формата на миниатюрни частици, достатъчно малки, за да бъдат лесно усвоени от организма.



Тя не е подложена на прекомерната обработка, характерна за обикновената готварска сол, поради което притежава по-богата хранителна стойност. Освен натрий, хималайската сол съдържа калций, калий, магнезий и желязо, които осигуряват допълнителна подкрепа.

AquaSource Електролити и хидратация

Обобщение

Ефективното хидратиране е нещо повече от възстановяване на течностите. Правилният баланс на електролитите също е от съществено значение за поддържането на хидратацията и нормалното функциониране на организма.

Електролитните минерали играят жизненоважна роля и в нервната сигнализация, мускулната функция, поддържането на pH-баланса и регулирането на течностите.

AquaSource Електролити и хидратация е удобна прахообразна комбинация с аромат на лимон, създадена да подпомогне ефективната ежедневна хидратация и възстановяването на електролитите.



Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ

- Магнезият допринася за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- Магнезият и калцият допринасят за нормалния енергиен метаболизъм.
- Магнезият, калцият и калият допринасят за нормалното функциониране на нервната система.
- Магнезият и калият допринасят за нормалната мускулна функция.
- Калият допринася за поддържането на нормално кръвно налягане.

Пълна информация за хранителните стойности на всички AquaSource продукти (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.06.2026 г.