AquaSource Комплекс Течно злато

с витамин D3

AquaSource Комплекс Течно злато осигурява важни мастни киселини от различни растителни източници, като предоставя набор от есенциалните Омега-3, -6, -7 и -9 мастни киселини за поддържане на здраво сърце стави, хормонален баланс и др. Добавено е богато на DHA масло от микроводорасли, за да се осигурят още повече ползи от Омега-3.

Нашата специална смес съдържа витамин D3 от растителен източник, което допринася за изграждането и поддържането на здрави кости и зъби. Той също така осигурява допълнителна подкрепа за имунната система.



AquaSource Комплекс Течно злато

За мазнините в храната и Омега мастните киселини

Някои мазнини в храната е необходимо да се ограничават, тъй като представляват риск за здравето. Това са т.нар. „наситени мазнини“, които се съдържат в храни като тлъсти меса, включително някои продукти от свинско и пилешко месо, определени млечни продукти, както и кокосово и палмово масло.

Други мазнини, като полиненаситените, са важни за поддържане на добро здраве. Те са известни като „Омега мастни киселини“. Важни за храненето са Омега-3, -6, -7 и -9. Цифрите след Омега съответстват на позицията им в съответната молекулярна верига.

Омега-3 и -6 мастни киселини

Тези важни хранителни вещества играят съществена роля за здравето на кожата и качеството на косата, поддържат в добро състояние сърдечносъдовата система и влияят на хормоналния баланс. Някои от тях участват в развитието и поддържането на мозъка и нервната система на бебето, което позволява на мозъчните клетки да функционират и комуникират. Световната здравна организация препоръчва минимален прием на Омега-3 мастни киселини, равняващ се на 0,5-2% от дневния прием на енергия.

Омега-7

Това е мононенаситена мастна киселина, която подпомага здравето на сърдечносъдовата система и мускулите. Съществуват и доказателства, че Омега-7 помага за регулиране на теглото и осигурява подкрепа на жените по време на промените с напредването на възрастта.

Омега-9

Тези мастни киселини са от групата на ненаситените мазнини, които обикновено се съдържат в някои растителни и животински мазнини; също така са известни още като олеинова киселина или мононенаситени мазнини. Омега-9 подпомага поддържането на сърдечно-съдовата система.



AquaSource Комплекс Течно злато

За витамин D

Витамин D е мастноразтворим витамин, който подпомага усвояването на калция, подкрепя нормалния растеж на костите и играе роля в поддържането на имунната функция. Кожата произвежда витамин D, когато е изложена на слънчева светлина. Но ако прекарваме по-голямата част от времето си на закрито или живеем в климатичен пояс с минимално слънчево греене, допълнителният прием може да е от съществено значение за поддържане на здравето.

Добри хранителни източници на витамин D са мазните риби, рибеното масло, яйчният жълтък, маслото и черният дроб. Въпреки това може да се окаже трудно да си набавим достатъчни количества от този витамин само чрез храната, тъй като богатите естествени източници са рядкост, което би могло да е особено трудно за веганите и вегетарианците. Поради тези причини допълнителния прием на добавка би бил от голяма полза.



Gluten Free GMO Free Vegan®

Витамин D2 и D3

Съществуват две форми на витамин D, които се различават в зависимост от своя произход. Принципно витамин D2 е на растителна основа, а витамин D3 – на животинска. Изложена на слънчева светлина, кожата произвежда витамин D3.

Витамин D3 се справя по-ефективно с възстановяването на нужното ниво на витамин D в организма. И двете форми се абсорбират пълноценно в кръвоносната система. Черният дроб обаче ги метаболизира по различен начин.

Той метаболизира витамин D2 в 25-хидроксивитамин D2, а витамин D3 – в 25-хидроксивитамин D3. Тези две съединения са известни под общото наименование „калцифедиол“. Той е основната циркулираща форма на витамин D. Както D2, така и D3 се абсорбират ефективно и витамин D2 не трябва да се счита за “по-лош” по отношение на хранителната му стойност. Витамин D3 просто се обработва малко по-ефективно от тялото.

Ключови предимства

- Съдържа Омега-7, дълговерижни Омега-3 и Омега-6 мастни киселини, включително DHA.
- Уникални растителни масла, които се преобразуват по-ефективно в ейкозапентаенова киселина (EPA) от маслото от ленено семе.
- Уникална 100% растителна форма на витамин D3.
- Сертифициран от The Vegan Society®.
- Без глутен.

AquaSource Комплекс Течно злато

Основните съставки включват:

Витамин D3

AquaSource използва уникална 100% растителна форма на витамин D3, получена от водорасли. Те се култивират в Европа. Добиват се напълно устойчиво и отговорно, без отрицателно въздействие върху околната среда. Витамин D3 не е ГМО и е подходящ за вегани и вегетарианци.

Растително масло от усойниче (Echium vulgare)

Масло с растителен произход, което не е ГМО, извлечено от семената на усойниче. Маслото от това растение е богат източник на Омега-3 и Омега-6 мастни киселини. То се преобразува по-лесно от организма за задоволяване на хранителните му нужди в сравнение с други масла, като например лененото.

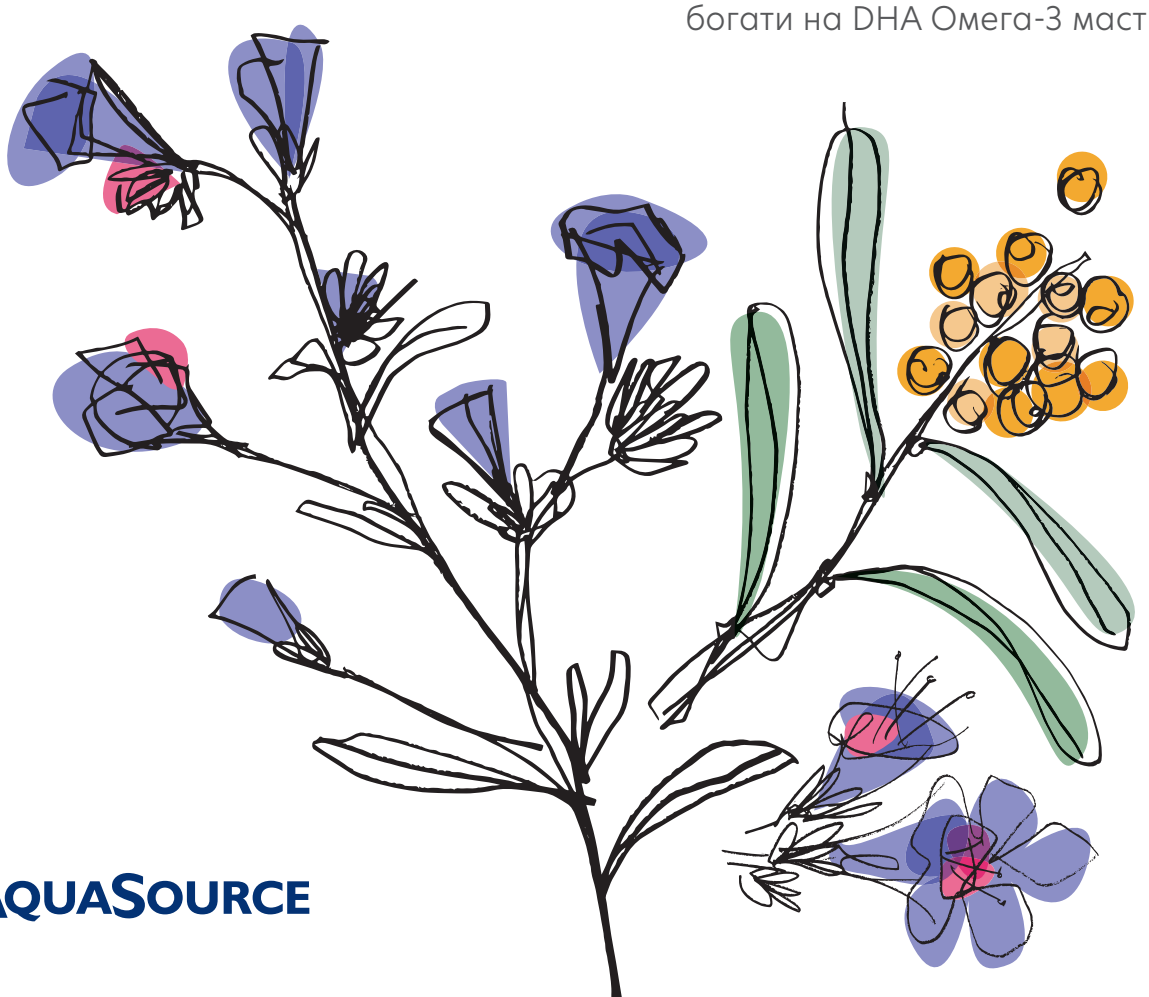
Масло от морски зърнастец

Извлича се от листата, плодовете и семената на растението морски зърнастец (Hippophae rhamnoides), малък храст, растящ на голяма надморска височина в региона на северозападните Хималаи. Понякога наричан "свещеният плод на Хималаите", морският зърнастец може да се нанася върху кожата или да се консумира през устата; използва се от хилядолетия.

Маслото от морски зърнастец осигурява Омега-7 мастни киселини, които подпомагат поддържането на нормалното състояние на кожата и деликатните лигавици на дихателната, храносмилателната и пикочно-половата система.

Schizochytrium sp.

Вид морски микроводорасли с естествена способност да произвеждат изключително богати на DHA Омега-3 мастни киселини.



AquaSource Комплекс Течно злато

Обобщение

AquaSource Комплекс Течно злато осигурява важни мастни киселини от разнообразни растителни източници, а също и редица важни Омега-3, -6, -7 и -9 мастни киселини за поддържане на здраво сърце, стави, хормонален баланс и др. Добавено е богато на DHA масло от микроводорасли, за да се осигурят още повече ползи от Омега-3.

Сертифицирана от The Vegan Society® и без глутен, нашата специална комбинация съдържа витамин D3 от растителен източник, който допринася за изграждането и поддържането на здрави кости и зъби и осигурява допълнителна подкрепа за имунната система.



Здравни твърдения, одобрени от Европейския орган за безопасност на храните (ЕОБХ):

- Витамин D допринася за нормалното усвояване/използване на калция и фосфора.
- Витамин D способства за поддържане на костите в нормално състояние.
- Витамин D подпомага поддържането на нормални мускулни функции.
- Витамин D допринася за поддържането на зъбите в нормално състояние.
- Витамин D способства за нормалното функциониране на имунната система.

Пълна информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо) можете да намерите на нашия уебсайт www.aquasource.net.

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 01.03.2024 г.