AquaSource Fatty Acid Complex

Смес от висококачествени масла

Полиненаситените мастни киселини са незаменими за поддържането на здраво сърце, стави, кожа и на много други телесни функции, включително добър метаболизъм. Организмът не произвежда мастни киселини, затова те трябва да се набавят от храната. Съвременният начин на живот обаче невинаги ни позволява да си набавяме необходимото само чрез храната.

Нашата натурална и екологично чиста смес от масла съдържа оптималното за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега-6 и Омега-3, установено от изследванията. Тя е също така добър източник на Омега-9.

AquaSource Комплекс Мастни киселини е превъзходен начин да си осигурите необходимите мастни киселини като задължителен компонент на здравословното хранене.





AquaSource Fatty Acid Complex

За мастните киселини

Мазнините в храната дават калории, помагат ни да усвояваме определени витамини и осигуряват незаменими хранителни вещества, без които тялото не може да функционира. Мастните киселини са градивните елементи на мазнините в тялото ни и в храната, която консумираме. В процеса на храносмилане организмът разгражда мазнините до мастни киселини, които след това могат да бъдат абсорбирани в кръвта.

Полиненаситени мастни киселини

Мазнините във всички храни всъщност са смес от наситени, мононенаситени и полиненаситени мастни киселини в различни пропорции.

Полиненаситени са тип здравословни мазнини, които включват мастни киселини Омега-3 и Омега-6. Тези специфични мастни киселини спомагат за поддържане на нормалните функции на мозъка, сърдечното здраве, метаболизма и други телесни функции. Трябва да си ги набавяте от храната, тъй като тялото ви не може да ги произвежда.

Мастни киселини Омега

Мазнините в храната, наричани „Омега", обикновено са съпроводени от цифра, например Омега-3 и Омега-6. Цифрата е свързана със специфичния им молекулярен строеж. Не е необходимо да сме наясно с него. Достатъчно е да знаем, че мастни киселини Омега-3, Омега-6 и Омега-9 са важни мазнини в храната, носещи различни ползи.

Оптимално съотношение между Омега-6 и Омега-3

Многобройни изследвания сочат, че оптималното съотношение между мастни киселини Омега-6 и Омега-3 е от 1:1 до 4:1. Но при хората, следващи типичната западна диета, съотношението може да достигне 15:1 и дори – 17:1. Поддържането на въпросното оптимално съотношение е друга причина за ползата от включването на добавка. Съотношението на AquaSource Комплекс Мастни киселини е приблизително 1.2:1.



AquaSource Fatty Acid Complex

Съставки

AquaSource Комплекс Мастни киселини представлява оптимална смес от масла, съдържаща различни незаменими и заменими мастни киселини.



Ключови съставки:

- Вечерна иглика
- Куркума
- Черен кимион
- Годжи бери
- Кайсиеви ядки
- Богато на DHA масло от микроводорасли
- Много други растителни масла - органично отгледани и студено пресовани, за да се запази напълно хранителната им стойност



Gluten Free

GMO Free

Vegan

AquaSource Fatty Acid Complex

Обобщение

Полиненаситените мастни киселини са незаменими за поддържането на здраво сърце, стави, кожа и на много други телесни функции, включително добър метаболизъм. Организмът не произвежда мастни киселини, затова те трябва да се набавят от храната. Съвременният начин на живот обаче невинаги ни позволява да си набавяме необходимото само чрез храната.

Нашата натурална и екологично чиста смес от масла съдържа оптималното за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега-6 и Омега-3, установено от изследванията. Тя е също така добър източник на Омега-9.

AquaSource Комплекс за мастни киселини е превъзходен начин да си осигурите необходимите мастни киселини като задължителен компонент на здравословното хранене с формула, базирана на висококачествени съставки с естествен произход.



Ключови предимства

- Над 98% от съставките са от биологично производство.
- Мастни киселини Омега-3 подпомагат нормалните сърдечни и мозъчни функции.
- Мастни киселини Омега-6 осигуряват енергия за тялото.
- Добър източник на Омега-9 за подпомагане на имунната система.
- Богато на DHA масло от микроводорасли. DHA допринася за поддържане на нормалната мозъчна функция.
- Маслата са студено пресовани, за да се запази пълната им хранителна стойност.
- Оптимално за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега-6 и Омега-3, установено от изследвания.

За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт www.aquasource.netr

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. Всички права запазени. 30.10.2023 г.