



AquaSource Moon Balance

AquaSource Муун Баланс помага на жените да поддържат здравето и жизнеността си по време на преходния период в техния живот

Балансираното хранене и здравословният начин на живот са безценни навици, които трябва да поддържаме през целия си живот. Необходимо е обаче да знаем, че за различните жизнени етапи са характерни уникални за тях хранителни нужди и предизвикателства. Това е особено вярно за преходния период, в който жената от детеродна, преминава към зряла възраст. Много жени гледат на него като на труден период на промени. Но постигането на правилния баланс между хранителните вещества в тялото може да бъде ключ към поддържане жизнеността и здравето през този специален период. AquaSource Муун Баланс е уникална комбинация от билки и други ключови нутриенти, създадена специално да подпомага тялото по време на тези промени.

Уникална комбинация от билки и нутриенти

AquaSource Муун Баланс е създадена с цел да допринесе за поддържане цялостното добро състояние и жизнеността в периода на преход към зряла възраст. Добавени са също така храносмилателни ензими, защото спомагат за максимално усвояване на хранителните вещества, както и нашата Суперхрана AquaSource органични водорасли, за да бъде ползата от продукта още по-голяма.

Ключови предимства

- ✓ Помага за поддържане на здравето и жизнеността по време на прехода от детеродна в зряла възраст.
- ✓ Съдържа витамин В12, витамин С и витамин Е, благодарение на което допринася за поддържане здравето на костите и на имунната и нервната система и спомага за намаляване на чувството за отпадналост.
- ✓ Включва нашата суперхрана AquaSource органични водорасли, изключително богат и чист източник на много ключови нутриенти.
- ✓ Не съдържа глутен, зърнени храни, пшеница или лактоза.
- ✓ Без добавена захар, консерванти, изкуствени оцветители или мая.
- ✓ Продуктът е одобрен от веганското общество.



Продуктът включва следните съставки:

Бразилски женшен (известен също като пфафия или сума)

Увивно растение, чиято родина са тропически страни в региона на Амазонската джунгла като Бразилия, Перу, Еквадор и Венецуела. Коренът на това растение е богат източник на витамини и минерали, в това число желязо, магнезий, цинк, витамин B₁₂, витамин B₅, витамин А, витамин Е и витамин К, както и на два класа антиоксиданти – полифеноли и алкалоиди. Смята се, че тези два типа антиоксиданти допринасят за предотвратяване увреждането на клетките.

Бразилският женшен е адаптоген, т. е. подпомага естествената способност на тялото да се адаптира и да не допуска увреждания на клетъчно ниво в резултат на физически, химически или биологичен стрес.

Див ям

Декоративно увивно растение, чиято родина е Азия, но расте също и в Северна Америка. Използва се в традиционната медицина от векове. Макар и грудките, и луковичите на дивия ям да са ядовити, обикновено като храна се консумират само грудките. Сред нутриентите, съдържащи се в дивия ям, са витамин B₁, витамин С, амилаза, аминокиселини и глутамин.

Диосгенинът в корените му е фитоестроген – натурален естроген на растителна основа. Използва се в традиционната медицина като натурално помощно средство по време на менопаузата.

Дивият ям съдържа също така алантоин, натурално вещество, подпомагащо растежа на здрави тъкани. Както сочат изследванията, дивият ям може да помага при храносмилането, тъй като спомага за преобразуване на част от чревната флора в стомаха в полезни бактерии.

Дивият ям съдържа също така олигоелементите цинк, манган, желязо, мед и селен, доказали ефективността си като антиоксиданти.

Донг куай (Китайски/Женски женшен)

Ароматно растение с малки бели цветчета в съцветия, спадащо към същото ботаническо семейство като морковите и целината. Жителите на Китай, Корея и Япония сушат корените му и ги използват като билка.

Известен е и като „женски женшен“ поради адаптогенните си свойства и защото се смята, че допринася за поддържане здравето на женските полови органи, като помага за ефективния пренос на кислород в кръвта.



Мака корени

Растението мака (*Lepidium meyenii*), е известно също и като *перуански женшен*. Расте предимно в Андите в централно Перу, при сурови условия и голяма надморска височина – над 4 000 м.

Маката е представител на семейство кръстоцветни и съответно е роднина на броколито, карфиола, зелето и къдравото зеле кейл. Корените от мака се използват традиционно от векове, тъй като се смята, че увеличават плодовитостта и либидото, както и енергията и издръжливостта.

Това е друга адаптогенна билка, помагаща на тялото да се приспособи към промените, които настъпват по време на менопаузата.

Астрагал

Китайското название на това растение, чиято родина е Азия, *huang qi*, означава „жълт предводител“. Смята се за една от най-важните билки в традиционната китайска медицина. Други наименования на билката са *bei qi*, *hwanggi* и *млечен фий*. Използва се от векове в традиционната китайска медицина, най-често за подсилване на имунната система и заради способността му да успокоява и редуцира подутите участъци на тялото.

Атриплекс (солени храсти)

Много здрав храст, използван за фураж, от семейство щирови (*Amaranthaceae*), широко разпространен в Средиземноморския регион, Северна и Източна Африка и Арабския полуостров. Някои от проблемите в периода на прехода може да се дължат на нестабилните нива на кръвната захар. Атриплекс е богат на хром, който регулира нивото на инсулина.

Лигнани

От екологично чисто ленено семе; смята се, че са полезни за жените в период на преход, тъй като влияят на метаболизма на естрогена.

Ацерола (органична)

Осигурява витамин С в пълноценно усвоявана форма. Витамин С е необходим за производството на колаген, благодарение на който кожата става еластична. Също така играе важна роля за поддържане здравето на кръвоносната система.



Суперхрана AquaSource органични водорасли

Нашата суперхрана AquaSource органични водорасли е изключително богат и екологично чист източник на ключови нутриенти, като над 60% от съдържанието ѝ е във вид на протеини. Тези водорасли са много богати на ценния антиоксидант бета-каротин, както и на витамин B₁₂ и витамин B₅. Те са превъзходен източник на желязо и други есенциални минерали и са лесно и пълноценно усвоими.

Натурален витамин Е

Витамин Е е антиоксидант, който спомага за опазването на клетките от уврежданията, причинявани от свободните радикали. Може да допринесе също така за редуциране дискомфорта в различни части на тялото. Проучванията сочат, че витамин Е може да бъде от помощ за поддържане на имунитета и на нервната система, както и да допринесе за редуциране на хроничната умора, т. е. може да бъде от полза при всички тези проблеми, възникващи нерядко в преходния период при жените.

Храносмилателни ензими

Добавянето на протеаза, амилаза и липаза от растителен произход се прави с цел увеличаване ефективността на разграждане на храната и нутриентите. Храносмилателните ензими спомагат да се предотвратят подуването и лошото храносмилане.

Протеаза

Този ензим участва в преработването на протеините в тялото. Също така може да участва в редуцирането на подути участъци на тялото.

Амилаза

Този ензим разгражда нишестето, преобразувайки го в захари. Амилазата разгражда и разкъсва различните химически връзки в нишестето, извличайки захарта, за да може да бъде използвана от тялото.

Липаза

Липазата е водоразтворим ензим, който участва в разграждането на мазнините, за да могат да бъдат абсорбирани от червата.



Обобщение

AquaSource Муун Баланс допринася за поддържане цялостното добро състояние и жизнеността в периода на преход към зряла възраст. **Муун Баланс** е уникална комбинация от билки и други нутриенти, създадена специално да подпомага тялото по време на тези промени. Едни от най-важните ѝ съставки са **бразилски женшен, див ям, китайски/женски женшен и мака корен**. Включени са също така нашата суперхрана AquaSource органични водорасли и три важни храносмилателни ензима.

Комбинирайте хранителната добавка **AquaSource Муун Баланс** с хидратантен крем **AquaSource Муун Райз**, за да осигурите дори още по-голяма подкрепа за тялото си.

Комбинирайте с хидратантен крем AquaSource Муун Райз за увеличаване на ползите

Хидратантен крем AquaSource Муун Райз с див ям е уникална комбинация от единайсет билкови екстракта, витамин Е и българско розово масло. Кремът е с гладка консистенция и попива лесно в кожата, като я омекотява и ѝ придава лек аромат.

Тази уникална натурална комбинация от единайсет билкови екстракта може да спомогне за възвръщане на баланса както на мазната, така и на сухата кожа, и за придобиване на по-младежки вид.

Муун Райз се абсорбира лесно от кожата и може да се използва от жени на всяка възраст. Прави кожата мека и ѝ придава лек аромат на българско розово масло.



За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved.
31.08.2021