AQUASOURCE

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ
ЗА
AQUASOURCE ЕЛЕКТРОЛИТИ И ХИДРАТАЦИЯ

1. Има ли специфичен начин за разбъркване/разтваряне, на продукта?
- В идеалния случай разбъркайте и изпийте веднага. Ако бутилката или шейкърът с приготвената електролитна напитка престои известно време, разклатете добре отново преди консумация.

2. Може ли продуктът да се разтваря в гореща вода или това влияе на състава му?
- Топлата вода ще улесни разтварянето на праха. Това няма да повлияе на неговия състав или ефективност.

3. Ако приготвеният разтвор не бъде изпит веднага, за колко време е годен? Може ли да се съхранява до следващия ден или трябва да се изхвърли?
- Да, може да се съхранява до следващия ден. Препоръчително е да се държи в хладилник през нощта.

4. Как би се отразил при хора със синдром на раздразненото черво (СРЧ)?
- Не би трябвало да представлява проблем. Въпреки това е препоръчително през първите няколко дни да започнете с малка дневна доза, за да се уверите, че продуктът се понася добре от организма.

5. Може ли да се приема от хора, които не спортуват редовно?
- Да, абсолютно! Всички ние се изпотяваме ежедневно, дори когато не спортуваме. Необходимо е да се хидратираме и да приемаме минерални добавки всеки ден.

6. Подходящ ли е за прием при наличие на бъбречни проблеми или има ли ограничения в такива случаи?
- Не се препоръчва. Увредените бъбреци могат да имат затруднения при филтрирането и поддържането на баланса на тези минерали в организма. Преди прием на каквито и да било електролитни добавки или спортни напитки е препоръчително да се консултирате с Вашия лекар.

7. Съдържанието на лимон може ли да повлияе на зъбния емайл и препоръчва ли се прием със сламка?
- Количеството лимон в продукта AquaSource Електролити и хидратация е много малко и не би трябвало да оказва влияние върху зъбния емайл. Ако желаете, можете да консумирате напитката със сламка или от шейкър.

8. Може ли към новия продукт да се добавя и Клетъчна енергия в същата вода, или е по-добре да се приемат отделно?
- Препоръчително е двата продукта да се приемат отделно, тъй като Клетъчна енергия се абсорбира през букалната и сублингвалната лигавица (лигавицата на бузите и под езика).

9. Подходящ ли е продуктът за хора, които приемат лекарства за високо кръвно налягане?
- Да, продуктът е подходящ за хора, които приемат лекарства за високо кръвно налягане. Той дори би могъл да допринесе за понижаване на кръвното налягане.
Важно: Продуктът AquaSource Електролити и хидратация съдържа много малко количество натрий.

10. Има ли ограничения или взаимодействия при прием на кръворазреждащи лекарства?
- Приемът на електролитни добавки при хора, които използват антикоагуланти, изисква повишено внимание. Препоръчително е първо да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт.

11. Може ли новият продукт да се приема от бременни, кърмещи жени и деца? Ако е подходящ за деца – от каква възраст и в каква дозировка?
- Да, продуктът AquaSource Електролити и хидратация може да се приема от бременни и кърмещи жени, както и от деца.
При деца може да се използва при необходимост от приблизително 1–2-годишна възраст, под родителски контрол. Размерът на дозата е необходимо да бъде намален спрямо телесното тегло – например дете на 3 години може да приема около 1/3 от дозата за възрастни.

12. Възможен ли е сърбеж по цялото тяло след прием?
- Това е типична алергична реакция, която може да възникне при приема на всеки натурален продукт, но се случва много рядко.

13. Може ли да се приема от хора с отстранена щитовидна жлеза, които всеки ден приемат хормон L-тироксин?
- Да, може. Важно е обаче L-тироксина да се приема на празен стомах с вода и да се изчака поне 30 до 60 минути преди консумация на електролитната напитка.

14. Продуктът подходящ ли е за хора с високи стойности на калий и калций и как би им се отразил?

- Рискове при прекомерен прием на електролити:

- Високи нива на калий (хиперкалиемия): Могат да повлияят на електрическата дейност на сърцето и да доведат до мускулна слабост, нарушения в сърдечния ритъм или в тежки случаи до сърдечен арест.
- Високи нива на калций (хиперкалциемия): Могат да натоварят значително бъбреците, което да доведе до образуване на бъбречни камъни, храносмилателни нарушения и объркване.

Препоръчително е да не се приемат допълнително минерали (електролити на прах), освен ако лекар не е препоръчал друго.